

## Faire face à la maladie avec Cœur de douceur

Faire face au fléau du cancer, se donner les moyens d'affronter ses conséquences et conserver son intégrité tant physique que psychologique, mais aussi sa place au niveau social : telle est la mission que s'est donnée l'association Cœur de douceur.

### Replacer le malade au sein de la société

Créée en 2016 par Christine Le Bozec, esthéticienne diplômée d'État et Chantal Jaillon, aide-soignante spécialisée dans les massages, l'association Cœur de douceur permet, hors milieu médical, par le partage, par les rencontres, de faire un pas vers l'acceptation de la maladie, mais aussi de faire face aux conséquences parfois douloureuses des traitements.

Présidente de l'association, Annie Bonnardel précise : « La prise en charge du cancer ne s'arrête pas seulement au traitement de la maladie en elle-même et c'est dans cet esprit que notre action, à travers la mise en place de soins et de soutiens sur le plan physique,



Françoise Griffon (à gauche) organise des ateliers créatifs.

psychologique et social, accompagne les personnes malades afin d'éviter que ces dernières ne cèdent au découragement et par voie de conséquence à l'isolement ».

Françoise Griffon, secrétaire de l'association met, pour sa part, l'accent sur les difficultés d'acceptation de la maladie tant par le malade que par l'entourage, provoquant de lourdes répercussions sur le plan social ou familial.

C'est dans cet esprit que l'association a mis en place un programme où sont proposés des soins esthétiques, capillaires, des séances de réflexologie plantaire, de sophrologie ou encore des massages. « Par sa brutalité, par son injustice, la maladie, entraîne, parfois, des conséquences néfastes sur la famille ou sur le couple, c'est pourquoi nous avons également mis en place des séances de thérapie de

couple », précise Françoise Griffon avant de rajouter : « Certains de ces soins sont dispensés bénévolement, d'autres pris en charge par l'association à 80 % ».

DANIEL VALDENAIRE

**En savoir plus.** Association Cœur de douceur - Institut Les Sens et Elles, 4 rue de l'Hôtel-de-Ville, Annonay. Par téléphone : 04.75.33.03.79 ou par mail : [contact@coeur-de-douceur.org](mailto:contact@coeur-de-douceur.org) Site internet : [www.coeur-de-douceur.org](http://www.coeur-de-douceur.org)