

Octobre Rose avec Cœur de Douceur à Annonay

De la douceur pour les malades atteints d'un cancer

Le mois d'octobre marque pour l'association Cœur de Douceur le début de nombreuses actions. Rencontre avec Marie-Laure Fanget, une présidente très dynamique.

Le 5 octobre, en écho à la mobilisation nationale Octobre Rose, l'association Cœur de Douceur, organise une journée festive, de 9 heures à 18 heures, place des Cordeliers. « Cette journée, explique Marie-Laure Fanget, présidente de l'association, permet à la fois de récolter des fonds et de faire connaître les actions du Cœur de Douceur. »

« Notre rôle, poursuit Marie-Laure, est de permettre aux personnes atteintes d'un cancer en cours de traitement ou rémission de pouvoir bénéficier de soins de support et de mieux-être. La prise en charge du cancer ne doit pas s'arrêter au traitement de la maladie en elle-même. Il est nécessaire de proposer une approche globale de la personne et de mettre en place des soins qui visent à assurer une meilleure qualité de vie sur le plan physique,

psychologique et social. »

Et la présidente de souligner : « Il est en effet très important de ne pas s'oublier pendant la maladie. Or quand on est malade, aller chez l'esthéticienne, ajouter d'autres soins... sont bien les dernières choses auxquelles on pense. Pourtant ces soins ou activités permettent bien souvent de se retrouver, se reconstruire et retrouver l'estime de soi... Ce n'est pas parce que nous sommes malades, que nous ne sommes plus des femmes, des épouses... »

Atténuer les effets indésirables

L'association prend par exemple en charge 100 % des soins chez l'esthéticienne. Marie-Laure explique : « La chimio a de nombreux effets secondaires comme la perte des cils et sourcils, l'assèchement de la peau, des fourmillements dans les jambes... Les séances chez une socioesthéticienne permettent d'apprendre à se maquiller quand on a plus de cils ou sourcils, de bénéficier de massages drainants ou relaxant...



Marie-Laure Fanget présidente de Cœur de Douceur.

Bref d'atténuer tous ces effets indésirables. »

Les adhérents de Cœur de Douceur (une cinquantaine sur le bassin annonnéen) peuvent aussi bénéficier des conseils d'une

naturopathe. « Quand tu as un cancer, ton corps reçoit déjà tellement de produits chimiques que tu n'as pas envie de traiter les nausées en découlant par d'autres produits mé-

dicamenteux. » Et Marie-Laure sait de quoi elle parle. Aujourd'hui en rémission, elle sait combien tous « ces petits à côtés » lui ont permis d'adoucir un peu la difficile épreuve du cancer. Elle souhaite donc mettre sa propre expérience et son énergie débordante au service des autres.

Outre l'organisation d'une journée festive le 5 octobre, place des Cordeliers, son association sera présente au Forum Santé bien être à Rousillon le 4 octobre. Cœur de Douceur a également obtenu le soutien de nombreux partenaires.

Tout le mois d'octobre ou seulement le 5 octobre, plusieurs bars et restaurants annonnéens proposeront un cocktail rose et reverseront 1 € à l'association par cocktail vendu. La pharmacie de la gare proposera quant à elle l'arrondi à la caisse au profit de Cœur de Douceur en octobre.

Le 11 novembre, les participants au Galop des Loups à Peaugres courront en outre en faveur de l'association. Le 30 novembre et le 1er décembre, cela

sera autour de la Troupe d'Antibiotique d'offrir une partie des recettes de ses représentations. Et le 30 novembre, l'association tiendra un stand au marché de Peyraud.

Marie-Laure espère ainsi que son association permettra ainsi au plus grand nombre de bénéficier de ces soins de supports ou de bien-être.

FABIENNE DUSSER

Au programme

Samedi 5 octobre

Ventes d'objets confectionnés par les adhérentes de Cœur de Douceur : carré de coton bio, snoods, bandeaux et bonnets tricotés, décors de table.

Vente de thé et biscuits des Gourmandises de Laure et miel de fleurs de M. Jobart de Roiffieux

Animations Banda Maclas Tagada à 10 heures et R'Family Fitness Félines à 14 heures

Massages assis par Chantal Jaillon

Atelier maquillages pour les enfants

Tombola (tirage à 17 heures)